

MENU' AUTUNNO-INVERNO ASILO NIDO (BAMBINI DA 1 A 3 ANNI)

ANNO SCOLASTICO 2020-2021

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
A	Macinato di bovino con polenta Piselli all'olio Capuccio e finocchio a julienne	Riso con zucca Frittatina al forno Lattuga a striscioline	Vellutata di verdura con crostini Filetti di platessa al forno Purea di atate e carote	Pastasciuttina all'olio e parmigiano Petto di pollo al pomodoro Cavolfiore al vapore	Minestra di verdura con pastina Asiago Fagiolini al vapore
B	Pastasciuttina con besciamella e ragù di carne Finocchio e carote crude a julienne	Riso con la verza Uova sode Carotine al vapore	Minestra di brodo vegetale con pastina Polpettine di pesce Piselli al vapore	Minestra di legumi con riso Coscettine di pollo al rosmarino Biete all'olio	Pastasciuttina al pomodoro merluzzo e origano Cavolfiore gratinato Lattuga a striscioline
C	Bocconcini di tacchino con polenta Carote crude a julienne Piselli all'olio	Pastasciuttina al pomodoro Frittatina al forno con spinaci Lattuga a striscioline	Minestra di brodo vegetale con pastina Polpettine di legumi Finocchio al vapore	Pastasciuttina all'olio Bocconcini di palombo al pomodoro Carote al vapore	Minestra di verdura con riso Robiola Cavolfiore al vapore
D	Pastasciuttina e fagioli Carote crude a julienne Lattuga a striscioline	Minestra di brodo di carne con pastina Bocconcini di manzocon salsa di pane Biete all'olio	Minestra di verdure con riso Polpettine di pesce Cavolfiore gratinato	Pastasciuttina al pomodoro Asiago Finocchio a julienne	Crema di patate e cannellini con crostini Uova sode Capuccio a julienne

Spuntino del mattino: Frutta fresca di stagione

Merenda di metà pomeriggio: alternare tra frutta mista di stagione, purea di frutta, **yogurt**, pane e latte, **pane** e marmellata, infuso caldo con **biscotti**.

Tutti i giorni a pranzo vienesomministrato il pane.

MENU' PRIMAVERA – ESTATE ASILO NIDO (BAMBINI DA 1 A 3 ANNI)

ANNO SCOLASTICO 2020-2021

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
A	Pastasciuttina con ragù di carne Pomodori a cubetti Zucchine trifolate	Minestra di legumi con pastina Frittatina al forno con zucchine Capuccio a julienne	Pastasciuttina al pesto delicato Filetti di platessa al forno Cetrioli a cubetti	Minestra di verdura con riso Arista di maiale alle erbe aromatiche Purea di patate e carote	Pastasciuttina all'ortolana Bocconcini di merluzzo al vapore Pomodori a cubetti
B	Pastasciuttina pomodoro e ricotta Lattuga a striscioline Zucchine trifolate	Minestradi brodo vegetale con pastina Coscettine di pollo al rosmarino Carote crude a julienne	Riso con gli asparagi Rosette di merluzzo al forno Cappuccio a julienne	Vellutata di carote e zucchine con crostini Tagliata di tacchino con erbe aromatiche Piselli all'olio	Pastasciuttina all'olio Uova sode Pomodori a cubetti
C	Pastasciuttina con besciamella e ragù di carne Lattuga a striscioline Pomodori a cubetti	Minestra di legumi con crostini Prosciutto cotto Zucchine trifolate	Riso con piselli Bocconcini di merluzzo gratinati Fagiolini al vapore	Pastasciuttina all'olio Striscioline di petto di pollo alla salvia Carotine al vapore	Vellutata di verdura con crostini Polpettine di pesce Cappuccio a julienne
D	Bocconcini di tacchino con piselli e patate Lattuga a striscioline Cetrioli a cubetti	Pastasciuttina al pesto delicato Asiago Pomodori	Riso con le zucchine Frittatina al forno Carote crude a julienne	Minestra di verdure con riso Polpettine di manzo Capuccio a julienne	Pastasciuttina al pomodoro Filetti di platessa al forno Fagiolini al vapore

Spuntino del mattino: frutta fresca di stagione

Merenda di metà pomeriggio: alternare tra frutta mista di stagione, purea di frutta, yogurt, **pane e latte**, **pane** e marmellata, gelato fiordilatte, infuso freddo con **biscotti**.

Tutti i giorni a pranzo viene somministrato il pane.

In **grassetto** sono evidenziati i potenziali allergeni (rif.: Reg. UE 1169/2011)